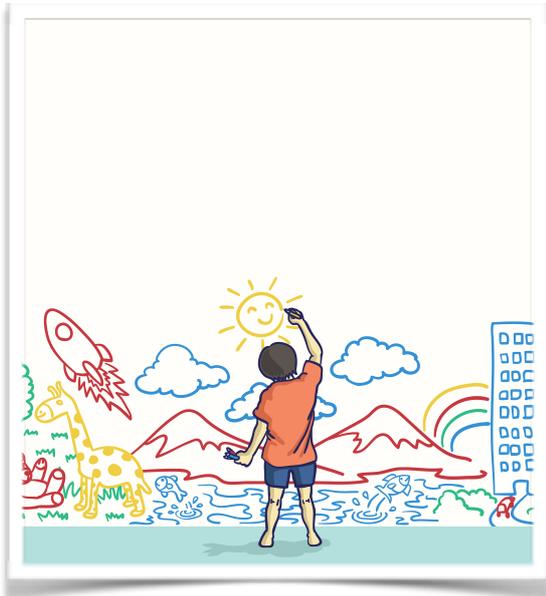


FICHE-OUTIL : METAPHORES



Objectif

Amener des ouvertures imprévues vers les dimensions de l'imaginaire et des émotions

L'image de la métaphore va dévoiler des côtés symboliques et mythiques ainsi que des croyances. La métaphore va dédramatiser en disant des choses qu'on ne pourrait pas dire avec des mots "simples", peut alerter sur certaines représentations.

1

DURÉE

30 minutes

2

FRÉQUENCE

Une fois

3

MATERIEL

1 feuille de papier et 1 bic

4

DEROULE

L'animateur demande à chaque participant.e d'imaginer une métaphore (par exemple sur l'habitat groupé) et de l'inscrire sur un papier.

Ensuite, on partage les métaphores de chacun.e ouvertement.

Exemple de débriefing qui peut "alerter" : si quelqu'un représente son habitat groupé idéal sous forme de château fort avec un pont levis, le groupe devra percevoir que cette personne a un énorme besoin de protection et de réassurance. Au groupe à décider si ce "besoin" est compatible ou pas avec ce qu'il peut apporter en tant que groupe.