FICHE-OUTIL : LA FICELLE

Objectif

Se présenter dans un groupe à travers une consigne qui n'a pas de sens au départ.

Une manière originale de se présenter individuellement avec une contrainte qui, a postériori, qui va rendre l'exercice plus ludique.

On place les personnes d'emblée dans un rapport au corps avec cet exercice kinesthésique où paroles et mouvements devront se combiner.

1 DURÉE

Selon le nombre de participants

2 FRÉQUENCE

Un fois

3 MATERIEL

Une ficelle et une paire de ciseaux

4 DEROULE

L'animateur.trice tient une pelote de laine ou de ficelle et une paire de ciseaux. Il va demander à chaque personne-participant de lui dire à quel moment il.elle devra couper la ficelle.
Chaque personne détient ainsi une ficelle, de dimension très différente.
Ensuite, l'animateur.trice va réaliser lui-même l'exercice de présentation en enroulant le morceau de ficelle autour de son doigt. A la fin de la ficelle, la présentation doit s'arrêter.
Chaque participant.e doit ensuite se présenter de la même manière.
Il n'y a pas de consigne quant à la vitesse à laquelle il faut tourner la ficelle autour de son doigt.