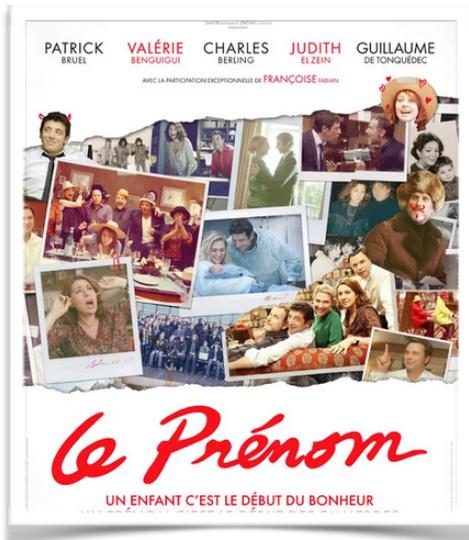


FICHE-OUTIL : LE PRENOM



Objectif

Se RE-présenter dans un groupe à travers un exercice ludique

Se présenter de manière non conventionnelle en inscrivant son corps dans un espace, celui du groupe. Un exercice kinesthésique qui permet de se rappeler que "soi" est d'abord une personne qui a un corps qui parle et existe indépendamment du langage verbal, dans un rapport META à l'autre.

1

DURÉE

Selon le nombre de participants

2

FRÉQUENCE

Une fois

3

MATERIEL

Un espace suffisant

4

DEROULE

L'animateur.trice propose une manière ludique de se présenter, avec son propre corps, en proposant à chacun d'utiliser ce corps pour écrire son prénom dans l'espace.

La consigne est simple, mais l'animateur.trice veillera à ce que personne ne sente en malaise face à une consigne qui oblige à "exposer" son corps dans une gestuelle un peu clownesque.

Selon les groupes, ne pas hésiter à demander à la fin si tout le monde s'est senti bien avec cet exercice.