

FICHE-OUTIL : COPIER LA POSE



Objectif

S'interroger sur la force du groupe dans sa capacité à me modeler

Dans un collectif, il faut tout à la fois se rapprocher des autres pour créer du "commun" sans se perdre complètement dans ce "commun". Un exercice qui illustre cette réalité.

1

DURÉE

15 minutes
+ 10 minutes
débriefing

2

FRÉQUENCE

Une fois

3

MATERIEL

Un espace pour se mouvoir

4

DEROULE

L'animateur.trice propose aux personnes-participants de se mouvoir dans l'espace. Il.elle signale qu'il faudra prochainement s'arrêter et prendre une pose, au choix, comme si on devenait une statue.

Le groupe s'arrête et prend la pose, chacun.e ayant imaginé quelque chose pour lui.elle. L'animateur.trice propose alors de regarder les autres personnes-participants et de repérer une pose qu'il pendra la prochaine fois, au prochain arrêt.

Tout le monde peut à nouveau marcher dans l'espace et devra prendre la pose qu'il aura repéré chez un autre participant. On reproduit ce schéma 3-4-5 fois.

Débriefing : on constate qu'il ne reste que quelques poses différentes - le groupe, la force du groupe a donc "homogénéisé" les individus ... A réfléchir en Habitat Groupé !