FICHE-OUTIL : BOÎTE A OBJETS

Objectif

Se dévoiler, de l'individuel au collectif

Cet outil est largement inspiré de la systémique, afin de se projeter seul ou ensemble dans la réalité. Un outil d'expression très performant déjà expérimenté avec tous les publics (y compris porteurs de handicaps)

1 DURÉE

10 à 30 minutes

2 FRÉQUENCE

Au départ d'une réunion (on peut y revenir en fin)

3 MATERIEL

Préparer à l'avance des boîtes (1 pour 4-6 personnes) - y mettre de nombreux objets divers, avec un sens direct ou second

4 DEROULE

L'animateur dispose les boîtes sur les tables, en mettant 4-6 personnes autour d'une boîte.
Possibilité 1 - en individuel. L'animateur va demander de choisir individuellement un objet qui symbolise, *par exemple : la qualité majeure d'un habitat pour lui-elle*, en silence. Ensuite, par table, les participants expliquent leur choix. L'animateur peut demander à 1 personne par table de partager avec le grand groupe.
Possibilité 2 - en collectif. L'animateur va demander au petit groupe de choisir 1 seul objet, *par exemple : c'est quoi le plus important quand on habite ensemble ?* Le groupe devra discuter pour se mettre d'accord. L'animateur demandera à une personne par table d'expliquer l'objet choisi et pourquoi.
L'animateur peut mettre un peu de pression pour que le choix avance. Il doit veiller à ce qu'aucun jugement ne soit porté sur l'objet choisi.