

FICHE-OUTIL : JEU DES CHAISES



Objectif

Faire groupe, avec et contre

Inspiré du jeu des chaises musicale, ce jeu très amusant permet de mieux comprendre ce qui se joue lorsqu'un collectif se construit, que ce soit entre les membres de ce collectifs ou vis-vis des personnes extérieures.

1

DURÉE

15 minutes

2

FRÉQUENCE

Au bon moment, une seule fois

3

MATERIEL

Un espace suffisant et autant de chaises que de joueurs

4

DEROULE

Ce jeu se fait **EN SILENCE**, ce qui donnera un caractère plus réflexif à l'exercice.

CONSIGNE : Les participants prennent leurs chaises et vont s'asseoir un peu partout dans l'espace. Insistez pour que tout l'espace soit bien occupé et que les chaises soient disposées dans tous les sens dans cet espace. La consigne est simple, comme pour les chaises musicales, une personne est retirée du groupe, ce qui laisse une chaise vide. Le groupe a pourtant la consigne - **en silence** - d'empêcher cette personne de s'asseoir. La personne doit marcher calmement vers la chaise vide. Les autres doivent alors bouger (changer de chaise) pour l'en empêcher. Si elle arrive à s'asseoir sur une chaise vide, c'est la personne « fautive » qui prend sa place.