

FICHE-OUTIL : ROUE DE LA FORTUNE



Objectif

Exprimer, partager des besoins, difficultés, préoccupations

Cette animation va permettre d'exprimer des émotions diverses en lien avec un vécu. Pour rendre ludique ce partage, l'animation se base sur le jeu de la roue de la fortune.

1

DURÉE

30 minutes

2

FRÉQUENCE

Quand on sent un besoin d'exprimer des émotions

3

MATERIEL

Un outil « roue de la fortune » à construire - une feuille pour faire synthèse si souhaité

4

DEROULE

L'animateur va venir avec sa « roue de la fortune » et expliquer les différentes « rubriques » de cette roue. Il faut que les participants soient OK avec le fait d'exprimer des choses à partir de leur vécu, sans jugement, sans obligation. L'animateur doit donc instaurer un cadre de confiance au départ de ce jeu.

Chaque participant fera tourner la roue de la fortune et exprimera une émotion en lien avec un vécu personnel. S'il ne souhaite pas intervenir par rapport à certaines émotions, il a le droit de relancer 2 fois la roue. Ensuite on passe au participant suivant. Exemple : si le participant tombe sur « anecdote vécue », il devra énoncer une anecdote en lien avec son vécu. L'animateur peut renvoyer le constat au groupe pour qu'il s'exprime.

L'animateur est gardien d'une animation qui peut faire ressortir des émotions fortes et il est conseillé d'être 2 animateurs (afin de prendre soin d'un participant qui en aurait besoin).