



SLOWHEAT.FORMATION

# FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT à la pratique du Slowheating

**CHAUFFER LES CORPS ET MOINS LES BRIQUES**  
**3 SOIRÉES + 1 WEBINAIRE D'ÉVALUATION**



# 1. INTRODUCTION

## C'est quoi le concept ?

Le **slowheating**, c'est "**chauffer les corps et moins les briques**". Une pratique simple, économique et écologique qui réduit la consommation d'énergie liée au chauffage tout en améliorant le confort thermique.

Dans un contexte global de diminutions des primes à la rénovation énergétique et de prix des énergies élevés, travailler sur les usages et la maîtrise de sa propre consommation est la solution la plus efficace car envisageable à court terme sans investissement important.

## Nos points forts

- **Les formations participatives** à destination du grand public, plébiscitées pour leur aspect concret et immédiat.
- **Des outils pédagogiques innovants** : plan d'action personnalisé, dépliants didactiques, fiches pratiques et matériel de démonstration (panneaux radiants, couvertures chauffantes, etc.).
- **Un impact réel** : des factures d'énergie diminuées, plus de confort et une résilience énergétique renforcée.

# 2. MÉTHODOLOGIE

## Cycle complet

3 sessions de 2h30 et un Webinaire d'évaluation en ligne à la fin de l'hiver

- **Session 1** : Santé de l'habitat
- **Session 2** : Techniques de slowheating et plan d'action personnalisé
- **Session 3** : Débriefing et Café débat sur 3 thèmes choisis
- **Webinaire d'évaluation** : Retour sur l'expérimentation en distanciel avec le recul d'un hiver entier

La taille des groupes est limitée à 15 personnes, car nos formations sont participatives et adaptées à chaque situation.

Idéalement, les deux premières sessions sont planifiées de mi octobre à fin décembre et la 3ème session dans le courant du mois de janvier, pour avoir un temps suffisant d'expérimentation. L'évaluation en distanciel est planifiée à la fin de l'hiver courant mars.

*Ce cycle d'ateliers est plus qu'une formation, c'est aussi un accompagnement pour une transition en douceur vers le slowheating !*



## 3. SUIVI POST-FORMATION

A la suite de la formation, un support numérique sera fourni pour rappeler les étapes clés et les bonnes pratiques abordées.

Les personnes formées ont également accès à notre permanence téléphonique hebdomadaire, et nous répondons par mail à toutes les demandes.

## 4. DÉROULÉ DE LA FORMATION



### Session 1 (2h30)

#### Introduction :

*C'est quoi le slowheating dans les grandes lignes ? A quels besoins cela peut répondre ?*

#### Enjeux autour de l'énergie et de la rénovation :

*Pourquoi parle-t-on de slowheating actuellement ? Quels sont les grands enjeux en lien avec cette pratique de chauffage ?*

#### Le logement, la base :

*Acquérir les savoirs et savoir-faire nécessaires pour se lancer dans le slowheating sans se mettre en inconfort.*

*Développement de diverses notions essentielles : humidité, ventilation, système de chauffage, puissance, consommation d'énergie.*

### Session 2 (2h30)

#### Le slowheating, la base

*Qu'est-ce qui est du slowheating ? Qu'est-ce qui n'en n'est pas ?*

*Les différents moyens d'action en détails. Comment prioriser les moyens.*

#### Construire son plan d'action...

*Co-construction étape par étape avec le groupe d'un plan d'action personnalisé...*

#### Conclusion

*Les conseils et l'accompagnement*

### Session 3 (2h30) - Réunion de retour d'expérience

#### Tour de table sur les plans d'action

*Ce qui a été mis en place - Ce qui a fonctionné - Les difficultés*

#### World Café sur 2 ou 3 sujets choisis

#### Conclusion

*Ce avec quoi je repars - Ce avec quoi j'aurais aimé repartir.*

*A quelle température suis-je descendu ? A quel niveau de confort suis-je ?*

### Webinaire d'évaluation (1H30)

#### En soirée, en distanciel via Zoom avec le groupe

*Réponse aux questions, partage d'expériences, bilan de l'hiver écoulé.*





## 5. INFOS PRATIQUES

Nous fournissons tous les supports de communication pour que l'organisateur puisse assurer la promotion de la formation vers son public cible avec ses canaux de communication.

*Nous gérons les inscriptions qui peuvent être consultées en temps réel par l'organisateur.*

### Formation et prestations

- Administration, aide à la promotion, gestion des inscriptions
- Fourniture des supports et du matériel didactique
- Envoi des dépliants papiers pour la promotion (100 ex)
- 3 séances de formations dans vos locaux, préparation et déplacement compris
- 1 webinaire à la fin de l'hiver

### Divers

#### Thermomètres - Hygromètre

Chaque participant reçoit un thermomètre-hygromètre afin de commencer immédiatement une veille active de la salubrité de du fonctionnement de son logement.

#### Plan d'action personnalisé

A la fin de la 2ème séance, les participants repartent avec un plan d'action personnalisé immédiatement applicable.

#### Catering (3ème séance)

Lors des 2 premières séances, l'organisateur prend en charge librement le catering  
Lors de la 3ème séance, un catering (sandwichs et boissons) à notre charge est prévu pour les participants.

**FORFAIT TOUT COMPRIS : 3 525 €**

*Cela représente un coût de 235€/personne pour 15 participants*

## 6. EN SAVOIR PLUS SUR LE SLOWHEATING...

[WWW.HABITAT-PARTICIPATION.BE/FORMATION-SLOWHEAT](http://WWW.HABITAT-PARTICIPATION.BE/FORMATION-SLOWHEAT)



**Jules BRETILLOT** ●—○

Formateur, Chargé de mission Slowheat  
0483 19 28 68

[j.bretillot@habitat-participation.be](mailto:j.bretillot@habitat-participation.be)

**Henry DUPONT** ○—●

Formateur, Chargé de mission Slowheat  
0485 86 04 64

[h.dupont@habitat-participation.be](mailto:h.dupont@habitat-participation.be)

**YOUTUBE**

<https://youtu.be/F7LNXCK4XEY>

**HABITAT ET PARTICIPATION**

Traverse d'Ésope 6 (5ème étage)  
1348 Louvain-la-Neuve  
010 45 06 04